

Einfach – gemeinsam – zur Ruhe kommen
„Heilende Entspannung“ nach der Tara Rokpa Methode

Ich möchte mit dieser Kleingruppe ein Angebot schaffen, bei dem Sie mittels Methoden aus dem Tara Rokpa wie Entspannungsübungen und Lichtvisualisationen, Selbstmassage und wechselseitiger Massage zur Ruhe kommen können.

Die Gruppe startet am Montag, den 3. September 2012 und endet am 17. Dezember 2012.

(Achtung in den Ferienzeiten findet der Kurs nicht statt!!!
sondern: 17.09.; 01.10.; 22.10.; 05.11.; 19.11.; 03.12.; 17.12.2012)

Veranstaltungsort ist die **Praxis für „Therapeutische Begleitung“** von Beate Jantzer in der **Siebachstr. 59 in Köln-Nippes**.

Einlass ist ab 19.15 Uhr, Beginn ist 19.30 Uhr, Ende gegen 21.00 Uhr.
Die Kosten für die 8 Abende betragen 60 – 80 €
(nach Selbsteinschätzung und Vermögen).

Bei Interesse oder Fragen,

rufen Sie mich gerne donnerstags zwischen 14 – 15 Uhr
unter Tel. **0221 – 72 82 53** an
oder kontaktieren Sie mich unter www.beate-jantzer.de .

**Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich,
da nur begrenzt Plätze zur Verfügung stehen.**